

# BEHANDLING AF CML

Behandlingen af Kronisk myeloid leukæmi - også kaldet CML - har igennem de seneste 15 år gennemgået en stor udvikling. Tidligere var CML en sygdom, man døde af. I dag er CML en kronisk sygdom, som man kan leve et langt og godt liv med, hvis man får den rette behandling i tide.



## TO MULIGHEDER FOR BEHANDLING AF CML

### TABLETBEHANDLING

Den mest anvendte form for behandling af CML er de såkaldte tyrosinkinasehæmmere, der tages som tabletter. Denne behandling virker netop på det enzym, der får kræftcellerne til at vokse og dele sig uhæmmet.

### OPERATIVT INDGREG

I sjældne tilfælde, hvor den medicinske behandling ikke virker, kan det være nødvendigt med en knoglemarvstransplantation. Transplantation er stadig den eneste vej til helt at kurere kronisk myeloid leukæmi (CML), men transplantationen kan være forbundet med betydelig risiko.



### TAG DIN MEDICIN SOM ANVIST



Det er vigtigt, at du tager din medicin præcist som anvist af lægen. Selvom du har det godt og trives, er det forsat afgørende, at du følger dosering korrekt.



### HUSK AT GÅ TIL KONTROL

Du skal desuden huske at gå til kontrol, så din læge ved hjælp af blodprøver kan følge, hvordan medicinen virker i din krop. Det er et vigtigt indblik i, om behandlingen virker, som den skal eller, om det er nødvendigt at skifte behandling.

### UDSIGT FOR FREMTIDEN

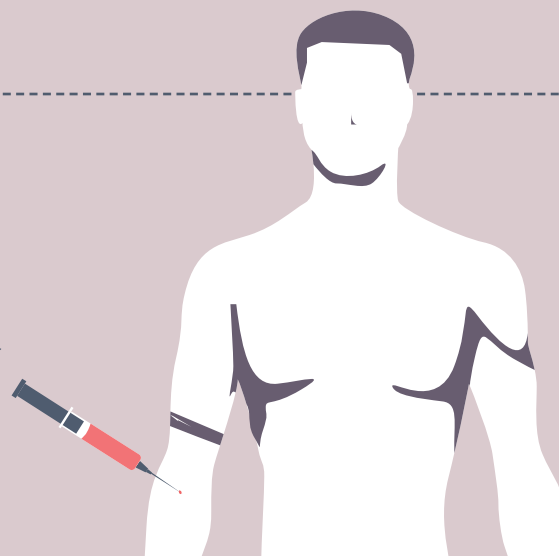
I dag lever de fleste et langt og helt normalt liv, så længe de tager deres medicin korrekt og går til faste kontroller. Helt nye studier har vist, at nogle vil kunne stoppe med den medicinske behandling, hvis den har vist sig effektiv over en længere periode. Dette skal vurderes af lægen og kræver, at man fortsat går til kontrol.

# MÅLING OG KONTROL AF CML

CML er en sjælden kræftsygdom i blodet. Behandling og kontrol af sygdommen foregår derfor hæmatologiske afdelinger på landets hospitaler. For at leve bedst med CML er det vigtigt at forstå, hvordan sygdommen udvikler sig.

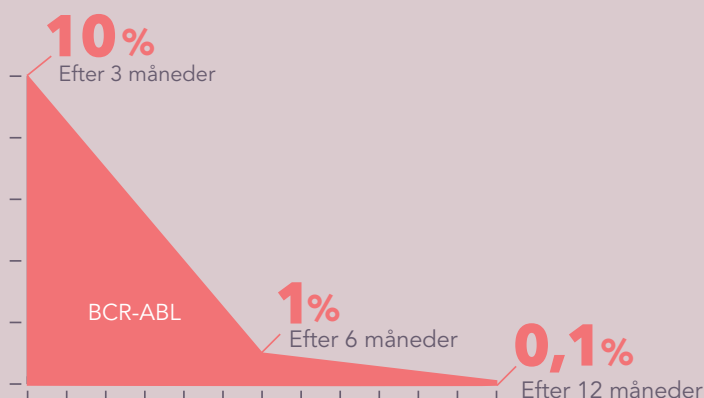
## PCR TESTEN

Denne test angiver, hvor mange leukæmiceller, der i blodet. Testen er følsom og kan måle selv små mængder leukæmiceller. Nogle patienter opnår, at der slet ikke kan måles flere leukæmiceller i blodet. PCR-testen giver derfor et vigtigt billede af, hvor effektiv behandlingen er.



## BEHANDLING

Der er fastsat europæiske retningslinjer for behandling af CML. Målet med behandlingen er, at PCR-tallet skal falde støt henover en periode på 12 måneder:



## FØLG DIN PCR-TAL

Hvis PCR-tallet stiger i stedet for at falde, kan det være tegn på følgende:

- Du har ikke taget din medicin
- Du har måske indtaget fødevarer, som påvirker effekten af medicinen (fx grapefrugt)
- Behandlingen virker ikke tilstrækkeligt.



## BLODPRØVER

På hospitalets ambulatorium vil du desuden få foretaget blodprøver, der undersøges med henblik på at følge:

- Symptomer på blodmangel
- Påvirkning af immun forsvaret
- Påvirkning af knoglemarven
- Nyrefunktion og væskebalance
- Affaldsstoffer i blodet
- Påvirkning af leveren

Spørg efter dit PCR-tal hos lægen, så du selv kan få indblik i udviklingen af din sygdom.